

登山時報

2015 **10** No.488

憲法9条を守って
戦争しない日本を継続させ、
登山文化を守るための声明

新連載 中南米気まま旅

3匹の山女 黒部川・上ノ廊下をのぼる

山での突然死—心筋梗塞と対処法—

登山時報

10 October, 2015
No.488

CONTENTS



●表紙の言葉

笠ヶ岳／弓折岳稜線から 高橋 良行

笠ヶ岳は、独特の雰囲気をもった良い山である。北アルプスの南端に位置し、槍・穂高という華やかな山塊とは、一定の距離感がある。ほかの山との「距離感」、そして長くて急な笠新道などの道程が、この山へ行く決意を要求する。

槍・穂高をシルエットに迎える朝の景観もこの山の大きい魅力である。

C.Editor

今野 善伸

S.Editor

橋口 晴彦

Editor

桑村 昌子
本多 麗子
水野奈保美
横山 立

Checker

伊藤ちはる
小倉 迪夫
塩田善次郎
三浦 偉俊

DTP

来住 真太



「登山時報」はリサイクル可能なソイインク
(大豆油インク)を使用しています。

- 03 山河追想 プナ紀行 横田和俊
- 04 新連載 中南米 気まま旅 第1回 今井正史
- 06 3匹の山女 黒部川・上ノ廊下をのぼる 上野はるか
- 09 連載 クイズ 地図読み迷人 宮内佐季子 小泉成行 監修：村越 真
- 10 連載 草花彩彩 市野博志
- 11 憲法9条を守って戦争しない日本を継続させ、
登山文化を守るための声明 全国連盟 理事会
- 12 ふみあと みんなで支える「登山時報」 石川友好
- 14 連載 えりちゃんの子連れハイク 市瀬江利子
- 15 秋の気象 冬のさきがけを知るには 野尻英一
- 18 連載 山の身体を考える 全身持久力のトレーニング 石田良恵
- 19 連載 モイモイのモイ (最終回) 伊藤忠男
- 20 連載 アドベンチャー・トラベル 大蔵喜福
- 22 連載 私の登山ワタシと登山 どんな山がやりたいんだ? 洞井孝雄
- 24 第2回「福島の子どもたちと夏休み」 磯部津輝子
- 26 山での突然死—心筋梗塞と対処— 野口いづみ
- 28 JWAF CLICK
- 31 全国連盟の活動
- 32 専門委員会活動報告
- 34 編集後記
- 35 インタビュー 松本玲子さん 長野 至
- 36 地元会員特選ミニガイド
宮崎・鶴戸山地／新城河一郎 和歌山・不動山／児嶋弘幸
- 38 ブックエンド『ぐるり富士山トレイル』ほか 中込秋男ほか
- 39 あらかると「大紅葉・小紅葉」 石井光造
- 40 えつらん室 全国一巡版〈北から〉 菊地健一
- 42 連載 「スリッポン」サンダル 笹原芳樹